

Programme Sportif 2025

Natation Course



Comité Départemental De Saône Et Loire



Sommaire

Informations générales

| | |
|------------------------------------------|------|
| Procédures & Catégories | 3 |
| Vacances Scolaires 2024-2025 & 2025-2026 | 4 |
| Les Actions « Avenirs » CTS | 5 |
| Les Actions « Benjamins » CTS | 6, 7 |
| Les tarifs | 21 |

Les Compétitions

| | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------------|------------------|----|
| Janvier 2025 | | | |
| Samedi 18 Janvier | Tournoi Avenirs – N°1 | Chalon-Sur-Saône | 8 |
| Février 2025 | | | |
| Dimanche 2 Février | Tournoi Avenirs & Benjamins N°2 | Mâcon | 9 |
| Samedi 15 Février | Challenge Avenirs N°1 | Chalon-Sur-Saône | 10 |
| Dimanche 16 Février | Tournoi Avenirs, Benjamins & Juniors N°3 | Montceau | 11 |
| Mars 2025 | | | |
| Avril 2025 | | | |
| Dimanche 13 avril | Circuit Avenirs & Benjamins & Juniors N°1 | Le Creusot | 12 |
| Mai 2025 | | | |
| Samedi 10 Mai | Challenge Avenirs N°2 | Paray le Monial | 13 |
| Dimanche 11 Mai | Circuit Avenirs, Benjamins & Juniors N°2 | Mâcon | 14 |
| Juin 2025 | | | |
| Dimanche 8 juin | Interclubs Benjamins (& Avenirs) - 71 | Paray-Le-Monial | 15 |
| Octobre 2025 | | | |
| Dimanche 5 octobre | Journée d'Automne - 71 | Chalon-Sur-Saône | 16 |
| Samedi 11 Octobre | Challenge Avenirs N°3 | Montchanin | 17 |
| Novembre 2025 | | | |
| Dimanche 16 Novembre | Interclubs Départementaux - 71 | Chalon-Sur-Saône | 18 |
| Samedi 22 & Dimanche 23 Novembre | Championnats Départementaux 71 | Mâcon | 19 |
| Décembre 2025 | | | |
| Dimanche 14 Décembre | Interclubs Avenirs - 71 | Chalon-Sur-Saône | 20 |

Les Meetings en Saône Et Loire

| | | | |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------|------------|
| <i>Vendredi 14, Samedi 15 & Dimanche 16 Mars</i> | <i>Meeting National Juniors du Grand Chalon</i> | <i>Chalon-Sur-Saône</i> | <i>50m</i> |
| <i>Vendredi 23, Samedi 24 & Dimanche 25 Mai</i> | <i>Meeting National Benjamins, Avenirs du Grand Chalon</i> | <i>Chalon-Sur-Saône</i> | <i>50m</i> |
| <i>Dimanche 30 Mars</i> | <i>Meeting Départemental</i> | <i>Louhans</i> | <i>25m</i> |
| <i>Vendredi 21 Mars, Samedi 22 & Dimanche 23 Mars</i> | <i>Meeting Régional Toutes Catégories</i> | <i>Montceau Les Mines</i> | <i>50m</i> |
| <i>Samedi 14 & dimanche 15 Juin</i> | <i>Meeting Régional Toutes Catégories</i> | <i>Le Creusot</i> | <i>50m</i> |
| <i>Dimanche 22 Juin</i> | <i>Meeting Régional Avenirs & Benjamins</i> | <i>Montchanin</i> | <i>25m</i> |
| <i>Samedi 29 Novembre</i> | <i>Meeting Maîtres</i> | <i>Montchanin</i> | <i>25m</i> |
| <i>Samedi 13 et Dimanche 14 décembre</i> | <i>Meeting Régional Avenirs, Benjamins & Juniors</i> | <i>Mâcon</i> | <i>25m</i> |

Procédures

L'ensemble des dispositions du règlement fédéral s'appliquent avec les précisions suivantes :

Déclaration des compétitions sur Extranat par le Comité Départemental

- Championnats Départementaux Web-confrontation.
- Meetings non labellisés régional ou national
- Challenge Avenirs
- Interclubs Avenirs phase départementale
- Interclubs Jeunes.
- Poules départementale des championnats nationaux interclubs.
- Toutes les autres compétitions départementales diverses

À noter : dans le cas d'une compétition regroupant plusieurs départements, c'est le département organisateur qui déclare la compétition.

Le comité Départemental déclare la compétition sur Extranat et désigne le gestionnaire, ce dernier sera chargé de finaliser la structure de sa compétition (catégories, programme, temps limites).

Le label meeting régional : Uniquement en bassin de 50M avec chronométrage automatique

Les Catégories en 2025

| | Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-------------|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|---------|---------|-----------|-------------|-------------|
| | A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | 19 et + |
| | 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 2006 et Avt |
| | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| Janv à août | CP | CE1 | CE2 | CM1 | CM2 | 6ème | 5ème | 4ème | 3ème | Seconde | 1ère | Terminale | Études Sup. |
| Sept à Déc | CE1 | CE2 | CM1 | CM2 | 6ème | 5ème | 4ème | 3ème | Seconde | 1ère | Terminale | Études Sup. | |

Vacances Scolaires 2024 / 2025

| | ZONE A | ZONE B | ZONE C |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| | Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers | Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg | Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles |
| Prérentrée des enseignants | Vendredi 30 août 2024 | | |
| Rentrée scolaire des élèves | Reprise des cours : lundi 2 septembre 2024 | | |
| Vacances de la Toussaint | Fin des cours : samedi 19 octobre 2024 Reprise des cours : lundi 4 novembre 2024 | | |
| Vacances de Noël | Fin des cours : samedi 21 décembre 2024 Reprise des cours : lundi 6 janvier 2025 | | |
| Vacances d'hiver | Fin des cours : samedi 22 février 2025 Reprise des cours : lundi 10 mars 2025 | Fin des cours : samedi 8 février 2025 Reprise des cours : lundi 24 février 2025 | Fin des cours : samedi 15 février 2025 Reprise des cours : lundi 3 mars 2025 |
| Vacances de printemps | Fin des cours : samedi 19 avril 2025 Reprise des cours : lundi 5 mai 2025 | Fin des cours : samedi 5 avril 2025 Reprise des cours : mardi 22 avril 2025 | Fin des cours : samedi 12 avril 2025 Reprise des cours : lundi 28 avril 2025 |
| Vacances d'été | Fin des cours : samedi 5 juillet 2025 | | |

Vacances Scolaires 2025 / 2026

| | ZONE A | ZONE B | ZONE C |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| | Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers | Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg | Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles |
| Prérentrée des enseignants | Vendredi 29 août 2025 | | |
| Rentrée scolaire des élèves | Reprise des cours : lundi 1 ^{er} septembre 2025 | | |
| Vacances de la Toussaint | Fin des cours : samedi 18 octobre 2025 Reprise des cours : lundi 3 novembre 2025 | | |
| Vacances de Noël | Fin des cours : samedi 20 décembre 2025 Reprise des cours : lundi 5 janvier 2026 | | |
| Vacances d'hiver | Fin des cours : samedi 7 février 2026 Reprise des cours : lundi 23 février 2026 | Fin des cours : samedi 14 février 2026 Reprise des cours : lundi 2 mars 2026 | Fin des cours : samedi 21 février 2026 Reprise des cours : lundi 9 mars 2026 |
| Vacances de printemps | Fin des cours : samedi 4 avril 2026 Reprise des cours : lundi 20 avril 2026 | Fin des cours : samedi 11 avril 2026 Reprise des cours : lundi 27 avril 2026 | Fin des cours : samedi 18 avril 2026 Reprise des cours : lundi 4 mai 2026 |
| Vacances d'été | Fin des cours : samedi 4 juillet 2026 | | |

Avenirs - Les Actions 2025

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | | | | | | | | |

Le samedi 21 et dimanche 22 Juin 2025 à Montchanin

1

- **Samedi 21 Juin :** Regroupement et activités
- **Dimanche 22 Juin :** Meeting de Montchanin

Date limite de sélection : Le dimanche 25 Mai 2025

Modalités de sélection :

Avenirs A11 (2014) : 6 épreuves (Les 4 50M + 200 4N + 200 NL)
 Avenirs A10 (2015) : 5 épreuves (Les 4 50M + 100 4N + 200 NL)
 Avenirs A9 et - (16/17/18) : 4 épreuves (Les 4 50M + 100 4N)

Nombre de nageurs : 30 (15 Filles / 15 Garçons)

Avenirs A11 (2014) : 6 Filles et 6 Garçons
 Avenirs A10 (2015) : 5 Filles et 5 Garçons
 Avenirs A9 et - (16/17/18) : 4 Filles et 4 Garçons

Responsables : Jonathan, Leslie et Frank

Le dimanche 5 Octobre 2025 de 9h à 12h30 à Chalon

2

Date limite de sélection : Le dimanche 28 septembre 2025

Modalités de sélection :

Avenirs A11 (2014) : 6 épreuves (Les 4 50M + 200 4N + 200 NL)
 Avenirs A10 (2015) : 5 épreuves (Les 4 50M + 100 4N + 200 NL)
 Avenirs A9 et - (16/17/18) : 4 épreuves (Les 4 50M + 100 4N)

Nombre de nageurs : 30 (15 Filles / 15 Garçons)

Avenirs A11 (2014) : 6 Filles et 6 Garçons
 Avenirs A10 (2015) : 5 Filles et 5 Garçons
 Avenirs A9 et - (16/17/18) : 4 Filles et 4 Garçons

Responsables : Jonathan, Leslie et Frank

Benjamins - Les Actions 2025

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|------------------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | 19 et + 2006 et Avt |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | |
| | | | | | X | X | | | | | | |

1

Du Lundi 28 avril au Vendredi 2 Mai 2025 - Chalon Stage Benjamins / Stage Académie De la Natation

Date limite de sélection : Le dimanche 13 avril 2025

Modalités de sélection : Benjamins B12 et B13
2 meilleurs 50M + 2 meilleurs 100M + 200 4N + 400 NL

Nombre de nageurs : 24 12 Filles (6 Benjamines 1 et 6 Benjamines 2)
12 Garçons (6 Benjamins 1 et 6 Benjamins 2)

Responsables : **David et Sébastien**

2

Du Vendredi 23 au Dimanche 24 Mai 2025 Meeting Avenirs Benjamins du Grand Chalon - Chalon

Date limite de sélection : Le dimanche 11 mai 2025

Modalités de sélection : Benjamins B12 et B13
2 meilleurs 50M + 2 meilleurs 100M + 200 4N + 400 NL

Nombre de nageurs : 24 12 Filles (6 Benjamines 1 et 6 Benjamines 2)
12 Garçons (6 Benjamins 1 et 6 Benjamins 2)

Responsables : **David et Sébastien**

3

Samedi 7 Juin 2025 Regroupement - CdF des Départements – Montceau De 9h30 à 16h30

Date limite de sélection : Le dimanche 26 mai 2024

Modalités de sélection : Benjamins B12 et B13
Sur les épreuves de la compétition

Nombre de nageurs : Équipe de 10 Filles et/ou 10 garçons (+ remplaçants)

Responsables : **David et Sébastien**

Benjamins - Les Actions 2025

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | 19 et + |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| | | | | | X | X | | | | | | |

4

Samedi 14 Juin 2025 Coupe de France des Départements - Dôle

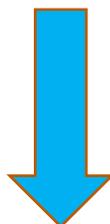
Date limite de sélection : Le dimanche 26 mai 2024

Modalités de sélection : Benjamins B12 et B13
Sur les épreuves de la compétition

Nombre de nageurs : Équipe de 10 Filles et/ou 10 garçons (+ remplaçants)

Responsables : **David et Sébastien**

Si qualification à la finale CDF



5

Samedi 20 & 21 décembre 2025 Finale Coupe de France – ?

Date limite de sélection : Le dimanche 7 décembre 2025

Modalités de sélection : Benjamins B12 et B13
Sur les épreuves de la compétition

Nombre de nageurs : 24 Équipe de 10 Filles et/ou 10 garçons (+ remplaçants)

Responsables : **David et Sébastien**

Tournoi N° 1 - Avenirs

Date : Samedi 18 Janvier 2025
Lieu : CHALON-SUR-SÂONE
Horaires : Ouverture des portes 14h00 / Début des ateliers 14h45
Bassin : 25M / 6 couloirs
Engagements : Via Extranat
Qualificatif : Oui – Finalité Régionale Avenirs / Trophées FFN

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|---------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | | | | | | | | |

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité.

Organisation :

Chaque club se présente avec son groupe de nageurs « Avenirs ».

Mise en place des équipes pour le travail sous formes ateliers. 1 Éducateur par atelier, celui-ci également tiré au sort.

Programme :

Avant la mise en place des ateliers, chaque éducateur réalise

- 1 échauffement à sec 10'
- 1 échauffement dans l'eau 20'
- Durée des ateliers Selon le nombre

Mise en place des ateliers :

Atelier N°1 Départ Papillon / Brasse / Crawl + Reprise de Nage
 Atelier N°2 Départ Dos + Reprise de Nage
 Atelier N°3 Coulées Ventrale & Dorsale + Reprise de Nage
 Atelier N°4 Virages Papillon & Brasse + Reprise de Nage
 Atelier N°5 Virages Crawl & Dos + Reprise de Nage

Programme

25 PAPILLON D/M
 25 DOS D/M
 25 BRASSE D/M
 25 NL D/M

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|---------------------|-------------|---------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| | | | | * 25 papillon, 25 dos ou 25 brasse | | | |
| | | | | ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Fin de ce Tournoi par un goûter.

Ce goûter collectif est apporté par les nageurs (familles), il est partagé à la fin de cette journée.

Cette organisation nécessite un espace dédié.

Tournoi N° 2 - Avenirs et Benjamins

Date : Dimanche 2 Février 2025
Lieu : Mâcon
Horaires : Ouverture des portes 13h30 / Début des épreuves 14h30
 Évacuation du bassin à 14h25
Bassin : 25M / 6 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Oui

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | | |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | X | X | | | | | | |

Mode de participation :

Cette 2^{ème} étape du Tournoi fait partie intégrante du parcours du nageur Avenir & Benjamin.

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité.

Le nageur qui aura réalisé l'ensemble des épreuves sera classé au titre du « TROPHÉE DU 4 NAGEUR ».

Relais Mixte – Minimum 1 Fille ou 1 Garçon & Minimum 1 Avenir ou 1 Benjamin

| P R O G R A M M E | 4x50 4N | Mixte | AVENIRS & BENJAMINS |
|-------------------------------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|
| | 25 PAPILLON | Dames & Messieurs | AVENIRS 10 ans et moins |
| | 50 PAPILLON | Dames & Messieurs | AVENIRS 11 ans & BENJAMINS |
| | 100 PAPILLON | Dames & Messieurs | BENJAMINS |
| | 200 PAPILLON | Dames & Messieurs | BENJAMINS |
| | 25 DOS | Dames & Messieurs | AVENIRS 10 ans et moins |
| | 50 DOS | Dames & Messieurs | AVENIRS 11 ans & BENJAMINS |
| | 100 DOS | Dames & Messieurs | BENJAMINS |
| | 200 DOS | Dames & Messieurs | BENJAMINS |
| | Pause 10' | | |
| | 100 4N | Dames & Messieurs | AVENIRS |
| | 200 4N | Dames & Messieurs | BENJAMINS |
| | Pause 10' | | |
| | 25 BRASSE | Dames & Messieurs | AVENIRS 10 ans et moins |
| | 50 BRASSE | Dames & Messieurs | AVENIRS 11 ans & BENJAMINS |
| | 100 BRASSE | Dames & Messieurs | BENJAMINS |
| | 200 BRASSE | Dames & Messieurs | BENJAMINS |
| | 25 NL | Dames & Messieurs | AVENIRS 10 ans et moins |
| 50 NL | Dames & Messieurs | AVENIRS 11 ans & BENJAMINS | |
| 100 NL | Dames & Messieurs | AVENIRS & BENJAMINS | |
| 200 NL | Dames & Messieurs | AVENIRS & BENJAMINS | |
| 400 NL | Dames & Messieurs | AVENIRS & BENJAMINS | |

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|---------------------|-------------|---------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| | | | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | |
| | | | | ** 25 papillon, 25 dos ou 25 brasse | | | |
| | | | | ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums à prévoir : Aucun

Challenge Avenirs – N°1

Date : Samedi 15 Février 2025
Lieu : CHALON-SUR-SÂONE
Horaires : Ouverture des portes 14h00 / Début des épreuves 14h45
 Évacuation du bassin à 14h40
Bassin : 25M / 6 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Non

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|---------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | | | | | | | | |

Préambule :

Permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.

Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition.

Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'École de Natation Française.

Avec les officiels, les entraîneurs participent à l'évaluation des nageurs.

| Epreuves | |
|----------|----------------------|
| 100 M | NL |
| 25 M | Papillon |
| 50 M | 25 Brasse - 25 NL |
| 25 M | Dos |
| 50 M | 25 Papillon - 25 Dos |
| 25 M | NL |
| 50M | 25 Dos - 25 Brasse |
| 25 M | Brasse |
| 100 M | 4N |

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|---------------------|-------------|---------------------|--------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| | | | | | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |
| | | | | | | ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums à prévoir : 1 Médaille à modèle unique pour tous les Avenirs engagés – (40)

Tournoi N° 3 - Avenirs, Benjamins & Juniors

Date : Dimanche 16 Février 2025
Lieu : MONTCEAU LES MINES
Horaires : Ouverture des portes 13h30 / Début des épreuves 14h30
 Évacuation du bassin à 14h25
Bassin : 50M / 8 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Non

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|----------------------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | 19 et + |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | |
| | | | | | | | Niveau départemental | | | | | |

Mode de participation :

Ce 3^{ème} Tournoi regroupe les Avenirs, les Benjamins et les Juniors de niveau départemental.

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité.

| | | | |
|-------------------------------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| P R O G R A M M E | 50 PAILLON | Dames & Messieurs | AVENIRS 11 ans, BENJAMINS & JUNIORS |
| | 100 PAILLON | Dames & Messieurs | BENJAMINS & JUNIORS |
| | 200 PAILLON | Dames & Messieurs | BENJAMINS & JUNIORS |
| | 50 DOS | Dames & Messieurs | AVENIRS 11 ans, BENJAMINS & JUNIORS |
| | 100 DOS | Dames & Messieurs | BENJAMINS & JUNIORS |
| | 200 DOS | Dames & Messieurs | BENJAMINS & JUNIORS |
| | Pause 10' | | |
| | 200 4N | Dames & Messieurs | BENJAMINS & JUNIORS |
| | Pause 10' | | |
| | 50 BRASSE | Dames & Messieurs | AVENIRS 11 ans, BENJAMINS & JUNIORS |
| | 100 BRASSE | Dames & Messieurs | BENJAMINS & JUNIORS |
| | 200 BRASSE | Dames & Messieurs | BENJAMINS & JUNIORS |
| | 50 NL | Dames & Messieurs | AVENIRS 11 ans, BENJAMINS & JUNIORS |
| | 100 NL | Dames & Messieurs | AVENIRS, BENJAMINS & JUNIORS |
| 200 NL | Dames & Messieurs | AVENIRS, BENJAMINS & JUNIORS | |
| 400 NL | Dames & Messieurs | AVENIRS, BENJAMINS & JUNIORS | |

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------|------------------------------------|--------------|-------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| * 25 papillon, 25 dos ou 25 brasse | | | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | |
| ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | | | | | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums à prévoir : Aucun

Circuit N° 1 - Avenirs, Benjamins & Juniors

Date : Dimanche 13 Avril 2025
Lieu : LE CREUSOT
Horaires : Matin - Ouverture des portes 8h00/Début des épreuves 9h00
Après-midi - Ouverture des portes 13h30/Début des épreuves 14h30
Évacuation du bassin à 8h55 et à 14h25
Bassin : 25M / 6 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Championnat de Ligue Été Benjamins (WC) et Juniors

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|----------------------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | 19 et + |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | |
| | | | | | | | Niveau départemental | | | | | |

Préambule :

Cette 1^{ère} Étape du Circuit regroupe les Avenirs, les Benjamins et les Juniors de niveau départemental. Le Circuit avenir est complet, il est conçu pour répondre à la formation du nageur. Ce Circuit répond aux critères du Trophée Avenirs.

Le Circuit Benjamins permet de se classer aux Trophées Benjamins et d'accéder aux échelons supérieurs.

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité.

| MATIN | APRÈS-MIDI |
|--------------|--------------|
| 25 PAPILLON | 25 DOS |
| 200 NL | 200 4N |
| 200 BRASSE | 100 NL |
| 100 PAPILLON | 50 DOS |
| 100 DOS | 800 NL |
| 1500 NL | 50 BRASSE |
| 50 PAPILLON | 200 PAPILLON |
| 100 BRASSE | 200 DOS |
| 50 NL | 400 NL |
| 400 4N | 25 BRASSE |
| 25 NL | 100 4N |

Les épreuves du 400 4N-800 NL-1500NL, sont réservés aux Benjamins/juniors, les épreuves du 25M aux Avenirs.

| Les Trophées | | | | | | | |
|---------------------|-------------|---------------------|--------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------------|
| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| | | | | | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |
| | | | | | | ** 50 papillon, 25 dos ou 25 brasse | |
| | | | | | | ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums Avenirs et Benjamins : 38 podiums Avenirs & 36 podiums Benjamins

Pour les podiums Juniors : 2 podiums (3 meilleurs juniors F/G sur combiné de 4 épreuves)

Total médailles : 76 Or / 76 Argent / 76 Bronze

Challenge Avenirs – N°2

Date : Samedi 10 mai 2025
Lieu : PARAY LE MONIAL
Horaires : Ouverture des portes 14h00 / Début des épreuves 14h45
 Évacuation du bassin à 14h40
Bassin : 25M / 4 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Non

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | | | | | | | | |

Préambule :

Permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.

Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition.

Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'École de Natation Française.

Avec les officiels, les entraîneurs participent à l'évaluation des nageurs.

| Epreuves | |
|----------|----------------------|
| 100 M | NL |
| 25 M | Papillon |
| 50 M | 25 Brasse - 25 NL |
| 25 M | Dos |
| 50 M | 25 Papillon - 25 Dos |
| 25 M | NL |
| 50M | 25 Dos - 25 Brasse |
| 25 M | Brasse |
| 100 M | 4N |

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|---------------------|-------------|---------------------|--------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| | | | | | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |
| | | | | | | ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums à prévoir : 1 Médaille à modèle unique pour tous les Avenirs engagés – (40)

Circuit N° 2 - Avenirs, Benjamins & Juniors

Date : Dimanche 11 Mai 2025
Lieu : MÂCON
Horaires : Matin - Ouverture des portes 8h00/Début des épreuves 9h00
 Après-midi - Ouverture des portes 13h30/Début des épreuves 14h30
 Évacuation du bassin à 8h55 et à 14h25
Bassin : 25M / 6 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Championnat de Ligue Été (Web confrontation).

| Avenirs | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors | | |
|--------------------------------|-------|-------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | 19 et + |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 2006 et Avt |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | |
| X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | |
| De niveau Départemental | | | | | | | | | | | | |

Préambule :

Cette 2ème Étape du Circuit regroupe les Avenirs, les Benjamins et les Juniors de niveau départemental. Le Circuit avenir est complet, il est conçu pour répondre à la formation du nageur. Ce Circuit répond aux critères du Trophée Avenirs.

Le Circuit Benjamins permet de se classer aux Trophées Benjamins et d'accéder aux échelons supérieurs.

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité.

Relais Mixte – Minimum 1 Fille ou 1 Garçon & Minimum 1 Avenir ou 1 Benjamin

| MATIN | APRÈS-MIDI |
|--------------|-----------------|
| 25 PAPILLON | 25 DOS |
| 200 4N | 200 NL |
| 100 NL | 200 BRASSE |
| 50 DOS | 100 PAPILLON |
| 800 NL | 100 DOS |
| 50 BRASSE | 1500 NL |
| 200 PAPILLON | 50 PAPILLON |
| 200 DOS | 100 BRASSE |
| 400 NL | 50 NL |
| 25 NL | 400 4N |
| 100 4N | 25 BRASSE |
| | 4X50 NL (Mixte) |

Les épreuves du 400 4N-800 NL-1500NL, sont réservés aux Benjamins/juniors, les épreuves du 25M aux Avenirs.

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|---------------------|-------------|---------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| | | | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | |
| | | | | ** 25 papillon, 25 dos ou 25 brasse | | | |
| | | | | ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums Avenirs et Benjamins : 38 podiums Avenirs & 36 podiums Benjamins
Pour les podiums Juniors : 2 podiums (3 meilleurs juniors F/G sur combiné de 4 épreuves)
Pour le relais Mixte : 1 podium
Total médailles : 80 Or / 80 Argent / 80 Bronze

Interclubs Benjamins (& Avenirs)

Date : Dimanche 8 Juin 2025

Nous accueillerons la Côte d'Or et le Jura.

Lieu : PARAY-LE-MONIAL

Horaires : **Matin** - Ouverture des portes 8h00/Début des épreuves 9h00
Après-midi - Ouverture des portes 13h30/Début des épreuves 14h30
 Évacuation du bassin à 8h55 et à 14h25

Bassin : 25M / 4 couloirs (ou 5 couloirs extérieur).

Engagements : Via extranet

Qualificatif : Championnat de Ligue Été (Web confrontation).

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | X | X | | | | | | |
| Animation | | | | | Officiel | | | | | | | |

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité.

Épreuves individuelles :

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon.

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

Épreuves de relais :

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel).

Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA.

Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

Programme : Évacuation du bassin 8h55 & 14h25

Compétition Officielle
pour les Benjamins.

| MATIN | APRÈS-MIDI |
|------------|--------------|
| 4x(100 4N) | 4x(100 4N) |
| Pause 10' | Pause 10' |
| 100 NL | 100 DOS |
| 100 BRASSE | 100 PAPILLON |
| Pause 10' | Pause 10' |
| 4X200 NL | 4X200 NL |

Compétition d'animation
pour les Avenirs.

| MATIN | APRÈS-MIDI |
|--------------|------------------|
| 100 4N DAMES | 100 4N MESSIEURS |
| 50 NL | 50 DOS |
| 50 BRASSE | 50 PAPILLON |
| Pause 10' | Pause 10' |
| 4x50 4N | 4x50 NL |

Pour les podiums à prévoir Benjamins :

- 6 coupes (1^{er}/2^{ème} et 3^{ème}) x 2 (D & M)
- 24 médailles (8 Or / 8 Argent / 8 Bronze).

Pour les podiums Avenirs :

- 1 Médaille à modèle unique pour tous les Avenirs engagés – (50)

Journée d'Automne 71

Date : Dimanche 5 Octobre 2025
Lieu : CHALON-SUR-SAÔNE
Horaires : Ouverture des portes 13h30/Début des épreuves 14h30
 Évacuation du bassin à 14h25
Bassin : 25M / 8 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Championnat de Ligue Hiver

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité.

Pas de limite d'engagement, possibilité de nager les 5 épreuves.

Épreuves de relais :

Relais Mixte

Minimum 1 Fille ou 1 Garçon

Mélange des années d'âges et des Catégories possible.

Le nombre des équipes par club est illimité.

| Épreuves | |
|----------|------------|
| 4x100M | NL (Mixte) |
| 50M | Papillon |
| 50M | Dos |
| 100M | 4N |
| 50M | Brasse |
| 50M | NL |

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|---------------------|-------------|---------------------|--------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| | | | | | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |
| | | | | | | * 25 papillon, 25 dos ou 25 brasse | |
| | | | | | | ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums à prévoir : Aucun

Challenge Avenirs – N°3

Date : Samedi 11 Octobre 2025
Lieu : MONTCHANIN
Horaires : Ouverture des portes 14h00 / Début des épreuves 14h45
 Évacuation du bassin à 14h40
Bassin : 25M / 4 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Non

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | | | | | | | | |

Préambule :

Permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.

Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition.

Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'École de Natation Française.

Avec les officiels, les entraîneurs participent à l'évaluation des nageurs.

| Epreuves | |
|----------|----------------------|
| 100 M | NL |
| 25 M | Papillon |
| 50 M | 25 Brasse - 25 NL |
| 25 M | Dos |
| 50 M | 25 Papillon - 25 Dos |
| 25 M | NL |
| 50M | 25 Dos - 25 Brasse |
| 25 M | Brasse |
| 100 M | 4N |

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|---------------------|-------------|---------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------|------------------------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| | | | | * 25 papillon, 25 dos ou 25 brasse | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |
| | | | | ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums à prévoir : 1 Médaille à modèle unique pour tous les Avenirs engagés – (40)

Interclubs Toutes Catégories

Poule Départementale

Date : Dimanche 16 Novembre 2025
Lieu : CHALON-SUR-SAÔNE
Horaires : Ouverture des portes 13h00/Début des épreuves 14h00
 Évacuation du bassin à 13h55
Bassin : 25M / 8 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Championnats de France Benjamins et Championnat de Ligue

| Avenir | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | | Séniors | |
|-----------------|-------|-------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | 19 et + |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité.

Épreuves individuelles :

Classement au temps.

Épreuves de relais :

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

Classement au temps.

Déclaration de la
compétition par la région.

| | |
|----------------|----------------|
| 10x50 NL D | 4x200 NL M |
| 10x50 NL M | 200 Dos D |
| 100 Dos D | 100 Dos M |
| 200 Dos M | 200 Brasse D |
| 100 Brasse D | 100 Brasse M |
| 200 Brasse M | 400 NL D |
| 100 NL D | 100 NL M |
| 400 NL M | 200 Papillon D |
| 100 Papillon D | 100 Papillon M |
| 200 Papillon M | 200 4N D |
| 100 4N D | 100 4N M |
| 200 4N M | Pause 15' |
| Pause 15' | 4x100 4N D |
| 4x200 NL D | 4x100 4N M |

Pour les podiums à prévoir :

- 6 coupes (1^{er}/2^{ème} et 3^{ème}) x 2 (D & M)
- 60 médailles (20 Or / 20 Argent / 20 Bronze).

Championnat Départemental Hiver

Date : Samedi 22 Novembre & Dimanche 23 Novembre 2025
Lieu : **MÂCON**
Horaires : **Matin** - Ouverture des portes 07h30/Début des épreuves 08h30
Après-midi - Ouverture des portes 13h30/Début des épreuves 14h30
Évacuation du bassin à 8h25 et à 14h25
Bassin : 25M / 6 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Championnats de France Benjamins et Championnat de Ligue

| Avenirs | | | Benjamins | | | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|-----------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | 19 et + |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité

Pas de limite d'engagement. **Relais : Mixte** – Minimum 1 Fille ou 1 Garçon / Mixte des Catégories possible.

CHAMPIONNATS HIVER 71 - PROGRAMME

| 1ÈRE REUNION | 2ÈME REUNION | 3ÈME REUNION | 4ÈME REUNION |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| SAMEDI MATIN - 07H30/08H30 | SAMEDI AP MIDI - 13H30/14H30 | DIMANCHE MATIN - 07H30/08H30 | DIMANCHE AP-MIDI - 13H30/14H30 |
| 50 PAPILLON | RELAIS MIXTE 4X50 NL | RELAIS MIXTE 4X50 4N | PODIUMS "TROPHÉES AVENIRS" |
| 200 NL | 50 DOS | 50 BRASSE | PODIUMS "TROPHÉES BENJAMINS" |
| PODIUMS 50 PAPILLON | PODIUMS 4x50NL | PODIUMS 4x504N | 50 NL |
| 100 DOS | 100 BRASSE | 200 DOS | 800 NL D |
| 200 BRASSE | 200 PAPILLON | 100 4N | PODIUMS 50 NL |
| PODIUMS 200 NL | PODIUMS 50 DOS | PODIUMS 50 BRASSE | 1500 NL M |
| PODIUMS 100 DOS | PODIUMS 100 BRASSE | PODIUMS 200 DOS | 100 PAPILLON |
| 1500 NL D | 100 NL | 400 NL | PODIUMS 800 NL NL D |
| 800 NL M | PODIUMS 200 PAPILLON | PODIUMS 100 4N | PODIUMS 1500 NL M |
| PODIUMS 200 BRASSE | 400 4N | PODIUMS 400 NL | 200 4N |
| PODIUMS 1500NL D | PODIUMS 100 NL | | PODIUMS 100 PAPILLON |
| PODIUMS 800 NL M | PODIUMS 400 4N | | PODIUMS 200 4N |

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|---------------------|-------------|-------------------------------------|--------------------|--------------|--------------|------------------------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| | | * 25 papillon, 25 dos ou 25 brasse | | | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | |
| | | ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | | | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av BFC) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025
Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums à prévoir : Une médaille aux 3 Premiers toutes catégories

- 40 PODIUMS INDIVIDUELS : 120 médailles (40 Or / 40 Argent / 40 Bronze).
- 2 PODIUMS RELAIS : 24 médailles (8 Or / 8 Argent / 8 Bronze)

Podiums des Trophées 4N & Nageur Complet à prévoir :

- 8 PODIUMS INDIVIDUELS : 16 podiums - Trophées 48 (24 Or / 24 Argent / 24 Bronze).
- Médailles/Diplômes 80 (Modèle unique).

Interclubs Avenirs

Date : Dimanche 14 Décembre 2025
Lieu : CHALON-SUR-SAÔNE
Horaires : Matin - Ouverture des portes 8h00/Début des épreuves 9h00
Après-midi - Ouverture des portes 13h30/Début des épreuves 14h30
Évacuation du bassin à 8h55 et à 14h25
Bassin : 25M / 4 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Non

Nous accueillerons la Côte d'Or et le Jura ?
A confirmer !

| Avenirs | | | | | Benjamins | | JUNIORS | | | | | Séniors |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|-----------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| A9 / 9 ans et - | | | A10 | A11 | B12 | B13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18 | |
| 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 et + |
| 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et Avt |
| X | X | X | X | X | | | | | | | | |

Mode de participation

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Savoir nager en sécurité.

Épreuves individuelles :

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais :

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre.

Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps

Programme : Évacuation du bassin 8h55 & 14h25

| MATIN | APRÈS-MIDI |
|--------------|------------------|
| 100 4N DAMES | 100 4N MESSIEURS |
| 50 NL | 50 DOS |
| 50 BRASSE | 50 PAPILLON |
| Pause 10' | Pause 10' |
| 4x50 4N | 4x50 NL |

Les Trophées

| AVENIRS | | | | BENJAMINS | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------|------------------------------------|--------------|-------------------|--------------------|
| 4 Nageur | | Nageur Complet | | 4 Nageur | | Nageur Complet | |
| A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | A10 - 2015 et après | A11 - 2014 | B12 - 2013 | B13 - 2012 | B12 - 2013 | B13 - 2012 |
| 10 ANS & - | 11 ANS | 10 ANS & - | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 12 ANS | 13 ANS |
| 25 Papillon | 50 Papillon | 25 de spécialité* | 50 de spécialité** | 100 Papillon | 200 Papillon | 50 de spécialité* | 50 de spécialité** |
| 25 Dos | 50 Dos | 200 NL | 100 4N | 100 Dos | 200 Dos | 200 4N | 400 4N |
| 25 Brasse | 50 Brasse | | 400 NL | 100 Brasse | 200 Brasse | 800 NL | 800 NL ou 1500 NL |
| 25 NL | 50 NL | | | 100 NL | 200 NL | | |
| * 25 papillon, 25 dos ou 25 brasse | | | | * 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | |
| ** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse | | | | | | | |

Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 21 Décembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Ligue BFC : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av) / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 24 Novembre 2025

Département 71 : Avenirs - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025 / Benjamins - Du 1^{er} Janvier au 11 Novembre 2025

Pour les podiums à prévoir :

- 6 coupes (1^{er}/2^{ème} et 3^{ème})
- 24 médailles (8 Or / 8 Argent / 8 Bronze).

Les Tarifs 2025

| | |
|---------------------------------|--------------|
| Championnat Individuel : | 1,25€ |
| Épreuves de Relais : | 2,50€ |
| Interclubs Toutes Catégories : | 16€ / Équipe |
| Interclubs Benjamins & Avenir : | 9€ / Équipe |

MUTUALISATION AVEC D'AUTRES DÉPARTEMENTS

Lors des compétitions mutualisées avec d'autres districts ou départements que ce soit en Saône et Loire ou à l'extérieur, chaque département concerné facturera les engagements de ses clubs à l'identique de ce que cela aurait été si la compétition avait eu lieu dans son département.

Ceci permet, indépendamment des fermetures de bassin de préserver les finances de chaque département en toutes circonstances.

Les engagements sont l'objet d'une facture annuelle.
Ils ne sont donc pas acquittés au fur et à mesure.

**BONNE SAISON
A TOUS !**