



**PROGRAMME SPORTIF  
DES  
CLUBS DE NATATION ESTIVALE  
EN  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

**SAISON 2025**



# PREAMBULE

Comme chaque année le document programme présente l'ensemble des compétitions organisées en BOURGOGNE FRANCHE COMTE pour la saison 2025

Il comporte 3 parties, et a été élaboré lors des réunions préparatoires par la commission sportive de la nation estivale élargie à l'ensemble des représentants des clubs participants.

la première partie qui concerne le règlement fédéral commun à tous les clubs estivaux en France ainsi que l'organisation des compétitions référentes

La deuxième partie est consacrée à l'organisation des compétitions régionales

La troisième partie rassemble les documents annexes.

YVES CANIVET référent natation estivale pour la BFC

## PREMIERE PARTIE

1 Le règlement Fédéral des clubs ayant une activité compétitive en période estivale

2 Les compétitions fédérales

3 Annexes au règlement fédéral

## DEUXIEME PARTIE

1 Le règlement régional des clubs ayant une activité compétitive en période estivale

2 La gestion des compétitions

3 Dispositions particulières

4 Le programme par catégorie

5 Calendrier de la saison 2025

6 1 e programme des réunions

## TROISIEME PARTIE

7 L'annuaire des clubs de natation estivale 2024

8 Les classements et récompenses

9 Savoir nager information sur le test

10 Tableaux des records BFC

# **DEUXIEME PARTIE**

## Règlement régional

# 1- règlement régional des clubs ayant une activité compétitive en période estivale

Le règlement régional des clubs d'été reprend les fondamentaux du règlement fédéral qui sert de référence ultime aux conditions de participation aux manifestations et organisations régionales. Il prévoit les conditions de l'activité de l'ENF et des compétitions de natation course. Des dispositions spécifiques aux obligations sanitaires peuvent modifier les programmes.

## Les compétitions en 2025 organisées par le comité régional

### Programme fédéral :

-la coupe interclubs régionale, définie dans la partie 1

### Programme régional :

#### Journées régionales

Elles sont ouvertes à toutes les catégories y compris aux courses d'animation Détection. Deux journées sont organisées sous forme de Quadrathlon, les autres permettent un libre choix de participation.

#### Les soirées demi-fond

2 soirées organisées pour permettre aux nageurs de s'exprimer sur de longues épreuves de distance et de classer leur club au trophée national Elite.

#### La coupe régionale interclubs des Jeunes nageurs (Avenir et Benjamin)

Cette coupe sera disputée le même jour que la coupe régionale interclubs toutes catégories et réservée aux jeunes nageurs afin de leur permettre de développer un esprit d'équipe.

#### Championnats régionaux individuels de Bourgogne Franche-Comté des clubs de natation estivale

La compétition a lieu sur deux journées en 4 réunions. Ils concernent toutes les catégories. Ils clôturent la saison sportive régionale et sont la dernière chance de qualification pour les critères nationaux.

#### Programme d'animation

Le programme d'animation concerne les enfants participants à l'ENF dans les clubs.

#### *Les passages des tests de l'ENF*

A l'initiative de chaque club au sein de leurs activités.

#### *Les courses de détection*

Il s'adresse aux enfants de la catégorie AVENIR avec ou sans le pass'compétition pour permettre aux clubs de tester leurs futurs nageurs et aux enfants de découvrir la compétition, son organisation son intérêt sportif.

## Dispositions générales

### Organisation

L'organisation de chaque journée est confiée au club recevant  
Certaines compétitions sont **OPEN** comme définies par les règles écrites par la FFN (voir règlement fédéral ci-dessus)

#### *Accueil des équipes de clubs de natation estivale et annuels :*

##### Participation des nageurs de clubs de natation estivale

Le nombre des nageurs de clubs de natation estivale BFC n'est pas limité.

Pour participer à l'ensemble du programme fédéral et régional, un nageur quelque soit sa licence après le 1er juin 2025, ne doit pas avoir participé à une compétition entre le 1er janvier 2025 et le 31 mai 2025.

Pour les nageurs des clubs de natation estivale hors BFC, conformément aux recommandations du règlement fédéral, sont acceptés d'office sans limite d'engagés dans les compétitions dites Open (voir dispositions fédérales) et pour la coupe régionale interclubs les clubs de natation estivale des ligues n'ayant pas de programme de natation d'été.

Les performances sont alors classées au classement national des clubs été.

##### Participation des nageurs de clubs annuels :

Les nageurs ayant participé à une compétition entre le 1er janvier 2025 et le 31 mai 2025 *ne peuvent être engagés qu'aux journées régionales en OPEN.*

Leurs performances seront prises en compte dans le classement annuel des clubs mais pas dans le classement annuel de natation estivale.

### Les licences :

Les nageurs doivent être titulaires d'une licence « compétiteur été »

Seuls les nageurs dont les licences ont été **oblitérées 48 heures** avant le début de la compétition peuvent être engagés.

Les nageur(euses) de 10 ans et moins (nées en 2015 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du savoir nager en sécurité avant d'accéder aux compétitions.

LES TABLEAUX FIGURANT DANS LE REGLEMENT FEDERAL CI-DESSUS SONT LA REFERENCE

### Engagements pour toutes les manifestations :

Les engagements se font sur Extranat selon la procédure habituelle. Le serveur sera ouvert à J-12

La clôture des engagements se fera à J-2. Passé ce délai il ne sera plus possible d'engager.

Aucune modification hormis les forfaits ne sera admise le jour de la compétition.

L'engagement des nageurs des clubs annuels isolés (en vacances en Bourgogne par exemple) peut être fait soit par leur club sur Extranat soit par le club accueillant qui remettra comme les années précédentes une liste au club organisateur 48 heures avant la compétition.

### Droit

Seul un droit de 1€ par course et par nageur sera perçu uniquement pour les championnats régionaux

Le secrétariat de la ligue facturera les engagements auprès des clubs.

## 2- Gestion des compétitions

### **Gestion :**

Un juge-arbitre et un superviseur sont désignés par la Ligue.

La gestion de la compétition est confiée au club organisateur qui suivra la procédure décrite dans ce paragraphe.

Il prend la responsabilité de la table, (annonceur, chambre d'appel des nageurs), gestion informatique, cotation des courses, classement, secrétariat et diffusion des résultats.

Il attribue les lignes d'eau et la durée de l'échauffement.

### **Jury :**

Le nombre d'officiels doit respecter les modalités définies au Titre 8 article 9/A du règlement intérieur de la ligue de Bourgogne Franche-Comté ;

Pour rappel : 1 à 10 nageurs engagés = 1 officiel minimum par réunion, au-delà 1 officiel supplémentaire par tranche de 10 nageurs.

### **Composition des séries :**

Dans toutes les courses la répartition des lignes se fera conformément à l'article SW3 de la FINA.

Les courses de 800m et 1500m nl en fonction du nombre de nageurs peuvent être courues à 2 nageurs par ligne sauf la dernière série.

### **Fiches d'engagement :**

Le club organisateur de la compétition imprime les fiches d'engagement le jour de la compétition. Chaque club récupère ses fiches en fin de journée et les conserve en cas de litige.

### **Transmission des résultats :**

Les résultats d'une compétition inscrite au calendrier de la ligue seront envoyés le soir même par l'organisateur :

-sur le serveur de la F F N au format FFNex,

La page de garde de la compétition concernant le jury et les officiels est à envoyer à

**Yves Canivet. [natation@forain-des-mers.fr](mailto:natation@forain-des-mers.fr)**

Le suivi informatique servira de référence à l'établissement du classement national des clubs de natation estivale, aux qualifications individuelles régionales ou nationales, une éventuelle sélection de l'équipe régionale lors d'une invitation à un meeting, etc.

Pour les compétitions non inscrites, les prises de temps, les résultats sont à envoyer à l'ensemble des clubs participants

## 3-Dispositions particulières

### Coupes interclubs :

-Coupe régionale interclubs TC

-Cette coupe est qualificative pour la finale nationale des interclubs. Voir règlement fédéral ci-dessus.

-Coupe régionale des jeunes nageurs

Cette coupe est destinée aux catégories BENJAMINS ET AVENIRS qui ne disputent pas la coupe régionale interclubs TC afin de leur permettre de conforter l'esprit club.

### Journées régionales :

Les programmes des journées régionales sont conçus de façon à :

-Promouvoir l'émulation des nageurs dans leur catégorie d'âge valorisé par la mise en jeu de trophées

- Permettre à chaque compétiteur concerné par leur catégorie d'âge de réaliser un classement qualificatif par épreuve aux championnats régionaux

-Permettre à chaque compétiteur concerné par les épreuves nationales de réaliser un temps de qualification

-Concourir pour le classement Elite 2025

### Participation des nageurs

*Epreuves individuelles*

#### **Journées Quadrathlon :**

Les nageurs participent au plus aux 4 épreuves inscrites dans leur catégorie hormis épreuves de relais et d'animation

#### **Journées dites libre :**

Les nageurs des catégories Avenir et Benjamins1 peuvent participer aux 4 épreuves au maximum inscrites pour leur catégorie

Pour les autres catégories les nageurs peuvent concourir dans toutes les épreuves inscrites au programme.

*Relais :*

Cette année deux équipes par club et par relais peuvent être inscrites. Cette condition sera revue chaque saison.

Toutefois en fonction du nombre de participants à la journée et à la demande du club, une troisième équipe peut être engagée le matin même. La décision sera prise par le juge arbitre.

#### **Journée sprint :**

Ouverte dans chaque catégorie suivant le programme suivant : Les 4 50m,

Chaque nageur doit nager 3 50m de son choix

Sont qualifiés pour une finale sur 100m 4 n les 5 meilleurs totaux de points

### Saisie des engagements

Les engagements sont saisis en ligne par chaque club sous Extranat au plus tard 2 jours avant la compétition.

La clôture des engagements est fixée à J-2 soit le vendredi soir minuit, ou le jeudi lorsque la compétition est le samedi, le lundi lorsque la compétition est le mercredi, délai de rigueur.

Le club organisateur récupère la compétition pour sa gestion le dimanche.

Engagement du programme Détection

Lorsque dans une réunion il est prévu des épreuves pour la catégorie Détection la saisie des engagements se fait en ligne sur le logiciel Extranat Pocket

La clôture des engagements est fixée à J- 2 soit **le vendredi soir minuit délai de rigueur pour les réunions du dimanche**

Il en est de même pour des épreuves dites d'animation (tout autre épreuve non inscrite au programme régional)

### **Passé cette limite plus d'engagements possible**

#### Modification des engagements le jour de la compétition :

Lors de la réunion technique avant le début de chaque réunion seuls les forfaits sont pris en compte. Ceux-ci doivent être déclarés avant la composition du jury ou au moins 30 minutes avant le début de la réunion.

Pour les relais la modification des participants, de l'ordre des départs seront acceptés avant le début de la réunion du matin.

#### Classements :

Les feuilles de résultats feront ressortir un classement unique ou par catégorie selon le type de compétition au temps en précisant le nombre de points à la table de cotation.

Les points des relais ne sont pas doublés, uniquement la meilleure équipe de chaque club.

Dans les relais seul le temps du premier relayeur est pris en compte comme performance individuelle.

#### Récompenses :

##### **Quadrathlons :**

Dans chaque catégorie un trophée pour le premier, une médaille pour le 2<sup>ème</sup> et le 3<sup>ème</sup> récompenseront les 3 premiers

##### **Journées dites libres :**

En fin de journée le club organisateur récompensera soit par un diplôme soit par une médaille l'ensemble des avenirs et détection. Pour la catégorie Avenir, une course du matin et une course de l'après-midi seront désignées lors de la réunion technique pour servir de base à l'attribution d'une médaille aux 3 premiers garçons et filles par le total de points (table de cotation FFN) cumulés.

**Journée sprint :** dans chaque catégorie une coupe au 1<sup>er</sup> une médaille au 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>

UN TABLEAU EN ANNEXE REGROUPE LES RECOMPENSES DECERNEES POUR TOUTES LES REUNIONS

### **Les championnats régionaux**

#### Qualification

Les qualifications doivent être obtenues entre le **1er juin et le 10 août 2025**

La commission sportive vérifie les performances, établit la liste des qualifiés.

Lors de la réunion de préparation des championnats qui se tiendra à

**Charolles le mardi 12 août à 19h**

Les clubs devront annoncer la participation de leurs nageurs qualifiés dans les différentes épreuves. la liste des nageurs retenus sera alors arrêtée.

Dans le cas de forfait connu après cette réunion il n'y aura pas de remplacement.

#### Engagements

Dans toutes les catégories les nageurs ne peuvent disputer que 4 courses de séries par réunion

Seuls les 5 meilleurs temps sont retenus en finale dans chaque catégorie

**les nageurs ne pourront se qualifier que pour trois finales au maximum.**

Finale A : junior 5 et seniors, Finale B : juniors 3 et 4, Finale C : juniors 1 et 2, Finale D : benjamins

Pour les autres épreuves en finale directe (épreuves de 200m 400m) les 5 meilleurs temps au ranking seront qualifiés

## 4- Les programmes par catégorie

### Participation des catégories aux compétitions

Le tableau ci-dessous rassemble les compétitions accessibles pour chaque catégorie

Catégorie	Âge	Année de naissance	Journées quadrathlon	Journées régionales	Journées demi fond	Coupe régionale interclubs	Finale nationale interclubs	Critériums nationaux	coupe régionale interclubs jeunes
Avenirs	11 ans et -	2014 et +	OUI	OUI	OUI (*)	OUI	OUI	NON	OUI
Benjamins 1	12 ans	2013	N	OUI	OUI (*)	OUI	OUI	NON	OUI
Benjamins 2	13 ans	2012	N	OUI	OUI (*)	OUI	OUI	OUI (**)	OUI
Juniors 1	14 ans	2011	N	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI (**)	NON
Juniors 2	15 ans	2010	N	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI (**)	NON
Juniors 3	16 ans	2009	N	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI (**)	NON
Juniors 4	17 ans	2008	N	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI (**)	NON
Juniors 5	18 ans	2007	N	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI (**)	NON
Seniors	19 ans +	2006 et -	N	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI (**)	NON

(\*) sous conditions de programme

(\*\*) sous conditions de temps de temps limite

### Epreuves ouvertes pour chaque catégorie

Le tableau ci-dessous rassemble les épreuves accessibles pour chaque catégorie

catégorie		libre						dos			brasse			papillon			4 nages		
		50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400
avenir	11ans-	0	0	0				0	0		0	0		0			0		
benj 1	12	0	0	0	0			0	0		0	0		0			0		
benj 2	13	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
jun 1	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
jun 2	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
jun 3	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
jun 4	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
jun 5	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
senior	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## Epreuves des journées régionales

JOURNEES	JUNIORS 5 SENIORS				JUNIOR 1 2 3 4				BENJAMINS AVENIRS			
QUADRATHLON DES THERMES	50 PAP	100 DOS	200 NL	200 4 N	50 DOS	100 BR	100 PAP	400 NL	50 BR	100 NL	50 DOS	100 4 N
QUADRATHLON DU BRIONNAIS	50 NL	100 BR	100 DOS	400 NL	50 BR	100 NL	200 DOS	200 4N	50 NL	100 DOS	50 PAP	200 NL
JOURNEES REGIONALES	50 100 et 200 de chaque nage + 100 4n + 200 4n + 400 NL + relais											
JOURNEE SPRINT	50 dans chaque nage					finales australiennes						

## Championnats régionaux

### Catégorie AVENIR

50 pap, 50 dos, 50 brasse, 50 nl, 100 nl, 200nl, 100 4n

Les 10 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve

### Catégories BENJAMIN 1 et 2, JUNIOR 1 et 2, JUNIOR 3 et 4, JUNIOR 5 et SENIORS

#### En série :

50 nl, 100 nl, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 pap et 100 pap (sauf B1)

Les 10 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve et chaque catégorie

Les séries se disputent toutes catégories confondues

#### Accession en finale :

Les 5 meilleurs temps des séries dans chaque épreuve et chaque catégorie

Finale A : junior 5 et seniors, Finale B : juniors 3 et 4, Finale C : juniors 1 et 2, Finale D : benjamins

#### Finale directe :

200m nl, 400m nl, 200m dos 200m brasse, 200m 4n

Pour les benjamins 1 100m 4 n

Les 5 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve

#### L'australienne de SYDNEY (programme d'animation)

Sur la largeur : élimination à chaque largeur jusqu'au dernier

Deux catégories : 1) avenir et détection 2) benjamins à seniors

#### L'australienne de TASMANIE (programme d'animation)

Courue sur 25m

Matin éliminatoires toutes catégories

Les 5 meilleurs temps filles les 5 meilleurs temps garçons qualifiés pour la finale de l'après midi

Finale : par élimination, alternance des départs filles et des départs garçons

1er tour 5 nageurs disputent 25m

2ème tour 4 nageurs

3ème tour 3 nageurs

4ème tour 2 nageurs

# Activités dites d'animation

## ***L'ENF***

-les tests ENF, sont organisés par les clubs

Une réunion de passage de test ENF peut être organisée fin août

### ***Conditions de participation :***

Réservé aux filles et garçons 10 ans (2015 et plus)

Les nageurs doivent être titulaires à minima d'une licence « natation pour tous »

### Evaluations proposées :

Les évaluations et leur organisation des évaluations sont laissées à l'initiative de chaque club.

### Evaluations conseillées :

Les enfants seront évalués sur leur qualité technique uniquement : plongeon, nage et virage.

Ces trois exercices seront réalisés conformément et strictement à la réglementation dans chaque nage sur une distance de 25m.

Chaque évaluation sera validée séparément ou non.

Un tableau de suivi de la réussite des tests sera dressé au cours de la saison

La suite logique de la réussite à ces tests est l'inscription aux tests officiels de l'ENF, savoir nager en sécurité, pass'sport de l'eau et pass'compétition organisée en août.

Les tests :

### Le Savoir Nager en Sécurité:

Le test est à l'initiative des clubs agréés ENF. Il faut un évaluateur pour organiser une session

Les clubs doivent enregistrer eux-mêmes la session sur Extranat.fr.

Règlementation en annexe

### Pass'port de l'eau et Pass'compét:

Le passage de tests peut être organisé par le comité régional en août ou lors de la dernière journée régionale.

Il est enregistré par le référent natation estivale de la ligue sur Extranat dès lors qu'il en a connaissance.

## ***Programme DETECTION***

Afin de permettre aux jeunes de découvrir la compétition et de parfaire leur entrée dans les épreuves officielles, une catégorie supplémentaire propre à la région est créée.

### Objectifs :

Conforter l'acquisition en cours des nages sportives et aborder la notion de performances chronométriques.

### Conditions de participation :

Age : catégorie AVENIR soit :11 ans et moins (2014 et après)

Les nageurs doivent posséder une licence natation pour tous à minima compétiteur été.

Les nageurs peuvent participer simultanément au programme DETECTION, et AVENIR. Dans ce cas ils doivent posséder le savoir nager ou sauv'nage et la licence compétiteur été

### Compétitions autorisées :

Le programme s'insère dans toutes les réunions de la saison sauf championnats régionaux.

La saisie se réalise sur Extranat Pocket mais les performances ne sont pas enregistrées par la FFN

### Epreuves

Individuelles : 25m nl, 25m dos, 25m br, 25m pap, 50m 2nages (nages au choix)

Relais : 4x 25 nl 4x 25 4n

Les relais pourront être mixtes,

### Récompenses

Le club organisateur, remettra une médaille aux 3 premiers de la catégorie et/ou un diplôme à chaque participant sur l'ensemble des courses de la journée (Filles et garçons)

## ***Programme AVENIR***

### Objectifs :

**Une parfaite connaissance des 4 nages et de la réglementation, les règles des départs et virages et de nage seront appliquées ; chaque disqualification donnera lieu à une explication détaillée du juge arbitre.**

### Rappel des conditions de participation :

Age : catégorie AVENIR FFN soit :11 ans et moins (2014 et après)  
Nageurs ayant le *savoir-nager* à minima

### **Epreuves individuelles :**

- Quadrathlon des thermes* 50 brasse, 100 nl, 50 dos, 100 4 n
- Quadrathlon du brionnais* 50 nl, 100 dos, 50 pap, 200 nl
- Journées régionales libres* 50 pap, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 nl 100 nl, 100 4n
- Journée du sprint* 50 pap, 50 dos, 50 brasse, 50 nl
- Championnats régionaux* 50 pap, 50 dos, 50 brasse, 50 nl, 100 nl, 200nl, 100 4n  
*Les 10 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve*

### **Compétitions collectives :**

#### ***Coupe régionale interclubs toutes catégories :***

Les avenir peuvent être intégrés dans l'équipe TC

#### **Coupe régionale interclubs des Jeunes (Avenir et Benjamins)**

*Les avenir et benjamins qui disputent la coupe régionale interclubs TC ne peuvent participer à la coupe interclub des jeunes*

Chaque équipe est composée de 4 nageurs qui disputent chacun 2 courses.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité.

Classement : performances à la table de cotation ou à la place

Classement filles et classement garçons par totalisation des points de chaque équipe de club

Epreuves individuelles : 50nl, 100 nl, 200 nl, 50 dos, 50 br, 50 pap, 100 4n, 200 4n

Relais 4x50 nl , 4x100 4n individuel

### **Récompenses rappel :**

#### ***-Quadathlons :***

1<sup>er</sup> trophée, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> médaille

#### ***-Journées libres :***

Le club organisateur récompensera par un diplôme ou une médaille l'ensemble des avenir

Une course du matin et une course de l'après-midi seront désignées lors de la réunion technique pour servir de base à l'attribution d'une médaille aux 3 premiers garçons et filles par le total de points (table de cotation FFN) cumulés

#### ***-Championnats régionaux :***

Médailles aux 3 premiers de chaque finale

## **Programme BENJAMIN**

### Objectif :

Le programme vise à préparer les nageurs pour leur participation future aux critères nationaux.

### Rappel des conditions de participation :

Age : catégorie BENJAMINS soit : 12 ans -13 ans (2013 à 2012)

### Rappel des compétitions autorisées :

#### **Epreuves individuelles :**

-*Quadrathlon des thermes :* 50 brasse, 100 nl, 50 dos, 100 4 n

-*Quadrathlon du brionnais :* 50 nl, 100 dos, 50 pap, 200 nl

-*Journées régionales libres :* 50, 100, 200 , 400nl, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 pap  
100 4nages

Pour les benjamins 2 en plus : 200 dos, 200 brasse et 200 4nages

Relais :

4x 50 nl 4x 50 4n Les relais pourront être mixtes

-*Journée du sprint :*

50 pap, 50 dos, 50 brasse, 50 nl

-*Championnats régionaux :*

***épreuves communes benjamins1 et benjamins2***

50 nl, 100 nl, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 pap

*Les 10 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve pour les séries*

Finale directe : 200 nl *Les 5 meilleurs temps de la saison qualifiés*

#### ***Epreuves différenciées***

Benjamin1 : 100m 4 n

*Les 5 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve*

Benjamin2 : 100m pap, 400mnl, 200m dos , 200m brasse, 200m 4n

*Les 5 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve*

### **Compétitions collectives**

#### ***Coupe régionale interclubs toutes catégories :***

Les benjamins peuvent être intégrés dans l'équipe TC

#### ***Coupe régionale interclubs des Jeunes (Avenirs et Benjamins)***

Les avenir et benjamins qui disputent la coupe régionale interclubs TC ne peuvent participer à la coupe interclub des jeunes

Chaque équipe est composée de 4 nageurs qui disputent chacun 2 courses.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité.

Classement : performances à la table de cotation ou à la pace

Classement filles et classement garçons par totalisation des points de chaque équipe de club

Epreuves individuelles : 50nl, 100 nl, 200 nl, 50 dos, 50 br, ,50 pap, 100 4n, 200 4n

Relais 4x50 nl , 4x100 4n individuel

#### **Récompenses rappel :**

-*Quadrathlons :*

1<sup>er</sup> trophée, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> médaille

-*Journées régionales :* pas de récompenses hormis l'initiative du club organisateur

-*Championnats régionaux :*

Médailles aux 3 premiers de chaque finale

## **Programme JUNIOR**

### Objectif :

Le programme vise à préparer les nageurs pour leur participation aux championnats régionaux et aux finalités nationales.

### Conditions :

Age : catégorie JUNIOR 1/2 soit : 14 ans-15 ans (2011-2010)

Age : catégorie JUNIOR 3/4/5 soit : 16 ans-18 ans (2009-2007)

### Rappel des compétitions autorisées :

#### **Epreuves individuelles**

-*Quadrathlon des thermes :* 50m dos, 100m brasse, 100m pap, 400m nl

-*Quadrathlon du brionnais :* 50m brasse, 100m nl, 200m dos, 200m 4 nages  
(Pour les juniors 5 voir les épreuves seniors)

-*Journées régionales libres :* toutes les épreuves inscrites dans les programmes  
Relais :4x 100m nl 4x 100m 4n  
Les relais pourront être mixtes

-*Journée du sprint :* 50m pap, 50m dos, 50m brasse, 50m nl

-*Championnats régionaux :* 50m nl, 100m nl, 50 m dos, 100m dos, 50m brasse, 100m brasse,50m pap et 100 pap  
*Les 10 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve pour les séries*  
200m nl, 400m nl, 200m dos 200m brasse, 200m 4n  
*Les 5 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve*

#### **Compétition collective :**

*Coupe régionale interclubs toutes catégories :* voir règlement fédéral

#### **Récompenses rappel**

-*Quadrathlons :*  
1<sup>er</sup> trophée, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> médaille

-*Journées régionales :*  
*Pas de récompenses hormis l'initiative du club organisateur*

-*Championnats régionaux :*  
Médailles aux 3 premiers de chaque finale

-

## ***Programme SENIOR***

### Objectif :

Permettre aux nageurs confirmés de participer aux championnats régionaux et aux finalités nationales mais aussi d'éviter les décrochages dus à l'âge pour le plus grand nombre des nageurs devenus adultes.

### Conditions :

Age : 19 ans et plus (2006 et avant)

### Rappel des compétitions autorisées :

#### **Epreuves individuelles :**

*-Quadrathlon des thermes : 50m dos, 100m brasse, 100m pap, 40m0 nl*

*-Quadrathlon du brionnais : 50m brasse, 100m nl, 200m dos, 200m 4 nages  
(Les juniors 5 concourent avec les seniors)*

*-Journées régionales libres : toutes les épreuves inscrites dans les programmes  
Relais :4x100m nl 4x 100m 4n  
Les relais pourront être mixtes*

*-Journée du sprint : 50m pap, 50m dos, 50m brasse, 50m nl*

*-Championnats régionaux : 50m nl, 100m nl, 50m dos, 100m dos, 50m brasse, 100m brasse, 50m pap et 100m pap  
Les 10 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve pour les séries  
200m nl, 400m nl, 200m dos 200m brasse, 200m 4n  
Les 5 meilleurs temps de la saison qualifiés dans chaque épreuve*

#### **Compétitions collectives :**

*Coupe régionale interclubs toutes catégories : voir règlement fédéral*

#### **Récompenses rappel :**

*-Quadathlons :  
1<sup>er</sup> trophée, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> médaille*

*-Journées régionales :  
Pas de récompenses hormis l'initiative du club organisateur*

*-Championnats régionaux :  
Médailles aux 3 premiers de chaque finale*

-

## 5 -Le calendrier de la saison 2025

3 Journées régionales : Chauffailles, Bourbon Lancy, Paray,

2 journée Quadrathlon : Marcigny, Bourbon Lancy,

2 Journées demi-fond : Chauffailles, Paray

1 soirée sprint : Sanvignes

1 Championnat régional : Sanvignes

2 Coupes régionale interclubs : Saint Bénin d'Azy

Championnats nationaux de natation estivale : piscine du MOREL (AURA)

N°	JOUR	DATE	OBJET	LIEU
animation	vendredi	27 juin	2 heures du Charollais Brionnais	LA CLAYETTE
1	dimanche	06-juillet	Quadrathlon du Brionnais	MARCIGNY
2	vendredi	11- juillet	Soirée sprint	SANVIGNES
3	dimanche	13- juillet	Journée régionale 1	CHAROLLES
4	mercredi	16-juillet	Journée 1 demi-fond	CHAUFFAILLES
5	dimanche	20-juillet	Journée régionale 2	PARAY organisateur Digoïn
6	<b>dimanche</b>	<b>27-juillet</b>	<b>Coupe interclubs TC</b> <b>Coupe interclubs Avenir</b>	<b>SAINT BENIN D'AZY</b>
7	dimanche	3 août	Quadrathlon des Thermes	BOURBON LANCY
8	mercredi	6 août	Journée 2 demi-fond	Paray organisateur DIGOIN
9	dimanche	10 août	Journée régionale 3	CHAUFFAILLES
10	mardi	12 août	réunion de sélection	CHAROLLES
12	<b>samedi</b>	<b>16 août</b>	<b>Championnats régionaux</b>	<b>SANVIGNES</b>
13	<b>dimanche</b>	<b>17 août</b>	<b>Championnats régionaux</b>	<b>SANVIGNES</b>
14	vendredi	22 août	<b>finale nationale interclubs</b>	AIGUEBLANCHE
15	samedi/ dimanche	23/24 août	<b>V criteriums nationaux I</b> <b>trophee benjamin</b>	AIGUEBLANCHE

## 6 - Le programme des réunions

### Compétition n° 1 : Quadrathlon du Brionnais

Date : **dimanche 6 juillet** Lieu **Marcigny**

Participants : toutes les catégories

Règlements : voir le chapitre *règlements sportifs*

3 Quadrathlons : **Avenirs/benjamins**, **Juniors 1,2,3,4**, **Juniors 5, seniors**

**Relais**: 2 équipes par club sont autorisées, une troisième si le juge arbitre l'autorise lors de la réunion technique,

#### **Animation**

En noir le programme DETECTION à saisir sur EXTRANAT POKET

Australienne de Sydney : élimination directe

Ouverture de portes 8 h 30

Echauffement 2 séances de 20 minutes

matin : 1<sup>ère</sup> course 9h 30

apm : 1<sup>ère</sup> course 14h 15

Dans le cas de forte chaleur le jury peut décider la reprise l'après-midi 30' plus tôt

#### MATIN

#### APM

1	50m Brasse	Avenirs/benjamins	11	50m Dos	Avenirs/benjamins
2	100m Brasse	Juniors 1,2,3,4	12	400m NL	Juniors 1,2,3,4
3	25m brasse	Détection	13	25m Dos	Détection
4	200m Crawl	Juniors 1,2,3,4	14	50m Papillon	Juniors 5, seniors
5	100m crawl	Avenirs/benjamins	15	100m 4 nages	Avenirs/benjamins
6	25m crawl	Détection	16	50 2 nages	Détection
7	100m Papillon	Juniors 1,2,3,4	17	50m Dos	Juniors 1,2,3,4
8	200m 4 nages	Juniors 5, seniors	18	100m Dos	Juniors 5, seniors
9	4x50m 4N mixte	Avenirs mixte	19	Relais 4 x50m 4N mixte	Benjamins
10	Relais 4x100m 4N	Juniors 1 et +		Australienne de Sydney	Benj1 et plus

# Compétition n° 2 : soirée du sprint

Date : **vendredi 11 juillet** Lieu **Sanvignes**

Participants : toutes les catégories : avenir, Benjamin, junior, senior

Règlement : ci-dessous

Ouverture de portes 18 h 30

Echauffement 1 séances de 20 minutes

1<sup>ère</sup> course 19h 15

## Règlement particulier

Chaque nageur dispute 3 des 4 50m et est classé par addition des points table de cotation ffn

Les 5 meilleurs totaux disputent une finale sur 100 4 nages

Dans chaque catégorie

				<b>finales</b>			
1	50m pap	dames	avenir	17	100 4nages	dames	avenir
2			benjamin	18			benjamin
3			junior	19			junior
4			senior	20			senior
5	50m pap	messieurs	avenir	21	100 4 nages	messieurs	avenir
6			benjamin	22			benjamin
7			junior	23			junior
8			senior	24			senior
9	50m dos	dames	avenir				
10			benjamin				
11			junior				
12			senior				
13	50m dos	messieurs	avenir				
14			benjamin				
15			junior				
16			senior				

# Compétition n° 3 : 1ème Journée Régionale

Date : dimanche 13 juillet Lieu CHAROLLES

Participants : toutes les catégories

Règlements : voir le chapitre *règlements sportifs*

Le classement est séparé par catégorie

Relais: 2 équipes par club sont autorisées, une troisième si le juge arbitre l'autorise lors de la réunion technique,

En vert le programme DETECTION à saisir sur EXTRANAT POKET

Australienne de Tasmanie : *règlements sportifs*

Ouverture de portes 8 h 30

Echauffement 2 séances de 20 minutes

matin : 1<sup>ère</sup> course 9h 30

apm : 1<sup>ère</sup> course 14h 15

Dans le cas de forte chaleur le jury peut décider la reprise l'après-midi 30' plus tôt

## MATIN

## APM

1	400m NL Dames	benjamin et +	23	400m NL Messieurs	benjamin et +
2	50m Papillon messieurs	TC	24	50m Brasse dames	TC
3	50m papillon dames	TC	24	50m Brasse messieurs	TC
4	100m dos dames	benjamin et +	26	200m Dos dames	benjamin2 +
5	100 dos dames	benjamin et +	27	200m Dos messieurs	benjamin2 +
6	25m brasse messieurs	détection	28	25m dos dames	détection
7	25m brasse dames	détection	29	25m dos messieurs	détection
8	200m Brasse dames	benjamin 2 et +	30	100m Papillon dames	benjamin 2 et +
9	200m messieurs dames	benjamin 2 et +	30	100m Papillon messieurs	benjamin 2 et +
	<i>australienne de Tasmanie</i>	<i>éliminatoire</i>		<i>australienne de Tasmanie</i>	<i>finale</i>
	<i>50m papillon</i>			<i>50m papillon</i>	
10	50m NL dames	TC	32	200m 4N dames	benjamin 2 et +
11	50m NL messieurs	TC	33	200m 4N messieurs	benjamin 2 et +
12	100m 4N dames	TC	34	100m NL dames	TC
13	100m 4N messieurs	TC	35	100m NL messieurs	TC
14	200m Papillon dames	Juniors et +	36	50m Dos dames	TC
15	200m Papillon messieurs	Juniors et +	37	50m Dos dames	TC
16	25m nl messieurs	détection	38	50 m 2nages messieurs	détection
17	25m nl 2nages dames	détection	39	50 m 2nages messieurs	détection
	<i>australienne de Tasmanie</i>	<i>éliminatoires</i>		<i>australienne de Tasmanie</i>	<i>finale</i>
	<i>50 nl</i>			<i>50m nl</i>	
18	100m Brasse dames	benjamin et +	40	4x50m NL	benj mixte
19	100m brasse messieurs	benjamin et +	41	4x 100 nl messieurs	Juniors et +
20	200m nl messieurs	TC	42	4x 100 nl dames	Juniors et +
21	200m nl dames	TC			
22	4x 50m nl mixte	avenir			

# Compétition n° 4 : 1ère soirée demi-fond

Date : **mercredi 13 juillet**      Lieu **CHAUFFAILLES**

Participants : juniors et seniors

Règlements : voir le chapitre règlements sportifs

le 400m est réservé aux benjamins, et juniors seniors susceptibles de réaliser les temps de qualification pour les criteriums nationaux

les épreuves peuvent se courir à deux par lignes sauf la dernière série

Ouverture de portes **17H 15**

Echauffement de 20 minutes

1<sup>ère</sup> course **18 H**

1	400m nl	dames	Benjamins+
2	400m nl	dames	Benjamins+
3	1500m nl	dames	juniors1 +
4	1500m nl	messieurs	juniors1 +

# Compétition n° 5 : 2<sup>ème</sup> Journée Régionale

Date : dimanche 21 juillet Lieu PARAY (organisateur Digoin)

Participants : toutes les catégories

Règlements : voir le chapitre *règlements sportifs*

Le classement est séparé par catégorie

Relais: 2 équipes par club sont autorisées, une troisième si le juge arbitre l'autorise lors de la réunion technique,

En vert le programme DETECTION à saisir sur EXTRANAT POKET

Australienne de Tasmanie : *règlements sportifs*

Ouverture de portes 8 h 30

Echauffement 2 séances de 20 minutes

matin : 1<sup>ère</sup> course 9h 30

apm : 1<sup>ère</sup> course 14h 30

Dans le cas de forte chaleur le jury peut décider la reprise l'après-midi 30' plus tôt

## MATIN

## APM

1	400m NL messieurs	benjamin et +	23	400m NL dames	benjamin et +
2	100 Papillon dames	Benjamin 2 et +	24	50m nl dames	TC
3	100m papillon messieurs	Benjamin 2 et +	24	50m nl messieurs	TC
4	50 brasse dames	TC	26	200m pap dames	Juniors et +
5	50 brasse messieurs	TC	27	200m pap messieurs	Juniors et +
6	<b>25m nl messieurs</b>	<b>détection</b>	28	<b>25m brasse dames</b>	<b>détection</b>
7	<b>25m nl dames</b>	<b>détection</b>	29	<b>25m brasse messieurs</b>	<b>détection</b>
8	100 nl dames	TC	30	100m 4 nages dames	Benjamin et +
9	100 nl messieurs	TC	30	100m 4 nages messieurs	Benjamin et +
	australienne de Tasmanie	éliminatoires		australienne de Tasmanie	finale
	50m brasse			50m brasse	
10	200 dos dames	Benjamin 2 et +	32	100m brasse dames	TC
11	200 dos messieurs	Benjamin 2 et +	33	100m brasse messieurs	TC
12	200 nl dames	Benjamin et +	34	200m 4 nages dames	Benjamin 2 et +
13	200 nl messieurs	Benjamin et +	35	200m 4 nages messieurs	Benjamin 2 et +
14	50 dos dames	TC	36	100 m Dos dames	TC
15	50 dos messieurs	TC	37	100 Dos dames	TC
16	<b>50 2 nages messieurs</b>	<b>détection</b>	38	<b>25 m pap messieurs</b>	<b>détection</b>
17	<b>50 2 nages messieurs</b>	<b>détection</b>	39	<b>25 m pap messieurs</b>	<b>détection</b>
	australienne de Tasmanie	éliminatoires		australienne de Tasmanie	finale
	50m dos			50m dos	
18	200m Brasse dames	benjamin 2 et +	40	50 papillon dames	TC
19	200m brasse messieurs	benjamin 2 et +	41	50 papillon messieurs	TC
22	8 x 50 nl mixte 4f+ 4g	Avenir+ benj	42	8 x 50 nl mixte 4f+ 4g	Juniors +

# Compétition n° 6 : Coupes régionales interclubs

**Date : dimanche 27 juillet**    **Lieu SAINT BENIN D'AZY**

Participants : toutes les catégories

Règlements : voir le chapitre *règlements sportifs fédéral et régional*

En noir la coupe interclubs toutes catégories

En bleu la coupe interclubs jeunes (avenirs – benjamins)

Rouge les courses détection saisie EXTRANAT POCKET

Début de l'échauffement et rendez-vous des officiels : <b>matin 8h 00</b>
Echauffement 2 séances de 30 minutes 8h 30 et 9h00
1 <sup>ère</sup> course : <b>matin: 9h 30</b> après midi <b>14h 30</b>

MATIN		APRES MIDI	
1	6x 50m nl dames TC	25	6x50 nl filles jeunes
2	6x 50m nl messieurs TC	26	6x50 nl garçons jeunes
3	50 dos filles jeunes	27	100m nl coupe TC dames
4	50 dos garçons jeunes	28	100m nl coupe TC messieurs
5	100m dos dames TC	29	200 4 nages filles jeunes
6	100m dos messieurs TC	30	200 4 nages garçons jeunes
101	25 brasse filles détection	31	200m 4n dames TC
102	25 brasse garçons détection	32	200m 4n messieurs TC
7	200m brasse dames TC	33	100 nl filles jeunes
8	200m brasse TC messieurs	34	100 nl garçons jeunes
9	50 m nl filles jeunes	105	25 dos filles détection
10	50m nl garçons jeunes	106	25 dos garçons détection
11	50m nl dames TC	35	50m dos dames TC
12	50m nl messieurs TC	36	50m dos messieurs TC
13	100 4 nages filles jeunes	37	50 brasse filles jeunes
14	100 4 nages garçons jeunes	38	50 brasse garçons jeunes
15	100m papillon dames TC	39	100m brasse dames TC
16	100m papillon messieurs TC	40	100m brasse messieurs TC
17	200 nl filles jeunes	107	25 m nl filles détection
18	200 nl garçons jeunes	108	25m nl garçons détection
19	200m dos dames TC	41	200 nl dames TC
20	200m dos messieurs TC	42	200m nl messieurs TC
103	25 brasse filles détection	43	50 pap filles jeunes
104	25m brasse garçons détection	44	50 pap garçons jeunes
21	50m brasse dames TC	45	50m papillon dames TC
22	50m brasse messieurs TC	46	50m papillon messieurs TC
	entracte 15 minutes		Entracte 15 minutes
23	4 x 100m 4n dames jeunes	47	4 x 100m 4n dames TC
24	4 x 100m 4n messieurs jeunes	48	4 x 100m 4n messieurs TC

# Compétition n° 7 : Quadrathlon des thermes

**Date : dimanche 3 août Lieu Bourbon Lancy**

Participants : toutes les catégories

Règlements : voir le chapitre *règlements sportifs*

3 Quadrathlons : Avenirs/benjamins, Juniors 1,2,3,4, Juniors 5, seniors

**Relais:** 2 équipes par club sont autorisées, une troisième si le juge arbitre l'autorise lors de la réunion technique,

## Animation

En noir le programme DETECTION à saisir sur EXTRANAT POCKET

Australienne de Sydney : élimination directe

Ouverture de portes 8 h 30

Echauffement 2 séances de 20 minutes

matin : 1<sup>ère</sup> course 9h 30

apm : 1<sup>ère</sup> course 14h 15

Dans le cas de forte chaleur le jury peut décider la reprise l'après-midi 30' plus tôt

## MATIN

## APM

1	50m nl dames	Avenirs/benjamins	11	50m papillon dames	Avenirs/benjamins
2	50m nl messieurs	Avenirs/benjamins	11	50m papillon mes	Avenirs/benjamins
3	100m nl dames	Juniors 1,2,3,4	12	200 4 nages dames	Juniors 1,2,3,4
4	100m nl messieurs	Juniors 1,2,3,4	12	200 4 nages messieurs	Juniors 1,2,3,4
5	25m dos filles	Détection	13	25m brasse filles	Détection
6	25m dos garçons	Détection	13	25m brasse garçons	Détection
7	100m dos dames	Juniors 5, seniors	14	50m nl dames	Juniors 5, seniors
8	100m dos mes	Juniors 5, seniors	14	50m nl messieurs	Juniors 5, seniors
9	100m dos dames	Avenirs/benjamins	15	200m nl dames	Avenirs/benjamins
10	100m dos mes	Avenirs/benjamins	15	200m nl messieurs	Avenirs/benjamins
11	25m papillon filles	Détection	16	25 nl filles	Détection
12	25m papillon gar	Détection	16	25 nl garçons	Détection
13	200m dos dames	Juniors 1,2,3,4	17	50m brasse dames	Juniors 1,2,3,4
14	200m dos mes	Juniors 1,2,3,4	17	50m brasse messieurs	Juniors 1,2,3,4
15	400m nl dames	Juniors 5, seniors	18	100m brasse dames	Juniors 5, seniors
16	400m nl messieurs	Juniors 5, seniors	18	100m brasse mes	Juniors 5, seniors
17	Austr. de Sydney	Avenirs/benjamins	19	Relais 6 x50m nl dam	Benjamins +
18	Austr. de Sydney	Junior +	20	Relais 6 x50m nl mes	Benjamins +

# Compétition n° 8 : 2 ème soirée demi-fond

**Date : mercredi 7 août      Lieu Paray**

Participants : juniors et seniors

Règlements : voir le chapitre *règlements sportifs*

le 800m :En fonction du nombre de nageurs inscrits les séries peuvent se courir à 2 par ligne sauf la dernière série

Ouverture de portes **17H 15**

Echauffement de 20 minutes

1<sup>ère</sup> course **18 H**

1	400m 4 nages	dames	juniors1 +
2	400m 4 nages	messieurs	juniors1 +
3	800m nl	dames	juniors1 +
4	800m nl	messieurs	juniors1 +

# Compétition n° 9 : 3<sup>ème</sup> journée Régionale

Date : dimanche 10 août Lieu CHAUFFAILLES

Heure de début : 9h 30 et 14h 15

Participants : catégories : Toutes

Règlement : voir le chapitre *règlement sportif régional*

Détection : épreuves en caractères vert

Ouverture de portes 8 h 30

Echauffement 2 séances de 20 minutes

matin : 1<sup>ère</sup> course 9h 30

apm : 1<sup>ère</sup> course 14h 15

Dans le cas de forte chaleur le jury peut décider la reprise l'après-midi 30' plus tôt

## MATIN

## APM

1	200	4 n	dames	b2 +	21	200	nl	dames	tc
2	200	4 n	messieurs	b2 +	22	200	nl	messieurs	tc
3	50	brasse	dames	tc	23	100	brasse	dames	tc
4	50	brasse	messieurs	tc	24	100	brasse	messieurs	tc
5	100	4n	dames	tc	25	50	pap	dames	tc
6	100	4 n	messieurs	tc	26	50	pap	messieurs	tc
7	25	nl	filles	détection	27	25	dos	filles	détection
8	25	nl	garçons	détection	28	25	dos	garçons	détection
9	relais	4x100 4n	dames	tc	29	relais	6x50 nl	dames	juniors
10	relais	4x100 4n	messieurs	tc	30	relais	6x50 nl	messieurs	juniors
11	200	brasse	dames	benjamin 2 +	31	200	dos	dames	b2 +
12	200	brasse	messieurs	benjamin 2 +	32	200	dos	messieurs	b2 +
13	100	dos	dames	tc	33	100	nl	dames	tc
14	100	dos	messieurs	tc	34	100	nl	messieurs	tc
15	50	nl	dames	tc	35	25	pap	filles	détection
16	50	nl	messieurs	tc	36	25	pap	garçons	détection
17	25	brasse	filles	détection	37	50	dos	dames	tc
18	25	brasse	garçons	détection	38	50	dos	messieurs	tc
19	100	pap	dames	benjamin 2 +	39	400	4 n	dames	junior +
20	100	pap	messieurs	benjamin 2 +	40	400	4n	messieurs	junior +

# Compétition n° 10 : championnats régionaux

Date : samedi 16 août      Lieu SANVIGNES

Participants : catégories : Toutes

Règlement : voir le chapitre *règlement sportif régional*

Ouverture de portes 8h30

2 Echauffements de 20 minutes

Matin            1<sup>ère</sup> course 9h 30

Après midi      1<sup>ère</sup> course 14h 30

matin					apm				
1	200 nl	dames	benjamin	finale	19	200m dos	dames	benjamin 2	finale
2	200 nl	messieurs	benjamin	finale	20	200m dos	messieurs	benjamin 2	finale
3	200 nl	dames	junior	finale	21	200m dos	dames	junior	finale
4	200 nl	messieurs	junior	finale	22	200m dos	messieurs	junior	finale
5	200 nl	dames	senior	finale	23	200m dos	dames	senior	finale
6	200 nl	messieurs	senior	finale	24	200m dos	messieurs	senior	finale
7	<b>50m pap</b>	<b>dames</b>	<b>avenir</b>	<b>finale</b>	25	100 m brasse	dames	finale	A B C D
8	<b>50m pap</b>	<b>messieurs</b>	<b>avenir</b>	<b>finale</b>	26	100 m brasse	dames	finale	A B C D
9	100 m brasse	dames	Benjamin et +	séries	27	50 m dos	dames	finale	A B C D
10	100m brasse	messieurs	Benjamin et +	séries	28	50 m dos	messieurs	finale	A B C D
11	100m pap	dames	Benjamin2 +	séries	29	100m pap	dames	finale	A B C D
12	100m pap	messieurs	Benjamin2 +	séries	30	100m pap	messieurs	finale	A B C D
13	50 m dos	dames	Benjamin et +	séries	<b>31</b>	<b>200 nl</b>	<b>dames</b>	<b>avenir</b>	<b>finale</b>
14	50 m dos	messieurs	Benjamin et +	séries	<b>32</b>	<b>200 nl</b>	<b>messieurs</b>	<b>avenir</b>	<b>finale</b>
<b>15</b>	<b>100m nl</b>	<b>dames</b>	<b>avenir</b>	<b>finale</b>	33	50 nl	dames	finale	A B C D
<b>16</b>	<b>50m brasse</b>	<b>messieurs</b>	<b>avenir</b>	<b>finale</b>	34	50 nl	messieurs	finale	A B C D
17	50 nl	dames	Benjamin et +	séries					
18	50 nl	messieurs	Benjamin et +	séries					
	podiums					podium			

# Compétition n° 11 : championnats régionaux

Date : dimanche 17 août      Lieu SANVIGNES

Participants : catégories : Toutes

Règlement : voir le chapitre *règlement sportif régional*

Ouverture de portes 8h30      2 Echauffements de 20 minutes

Matin      1<sup>ère</sup> course 9h 30

Après midi      1<sup>ère</sup> course 14h 30

Dans le cas de forte chaleur le jury peut décider la reprise l'après-midi 30' plus tôt

matin				apm					
1	400m nl	dames	Benjamin 2	finale	23	200 m 4 nages	dames	benjamin 2	finale
2	400m nl	messieurs	Benjamin 2	finale	24	200 4 m nages	messieurs	benjamin 2	finale
3	400m nl	dames	junior	finale	25	200 4 m nages	dames	junior	finale
4	400m nl	messieurs	junior	finale	26	200 4 m nages	messieurs	junior	finale
5	400m nl	dames	senior	finale	27	200 4 m nages	dames	senior	finale
6	400m nl	messieurs	senior	finale	28	200 4 m nages	messieurs	senior	finale
7	50 m brasse	dames	avenir	finale	29	50 m nl	dames	avenir	finale
8	50 m brasse	messieurs	avenir	finale	30	50 m nl	messieurs	avenir	finale
9	100 dos	dames	benjamin +	séries	31	100 m dos	dames	finale	A B C D
10	100 dos	messieurs	benjamin +	séries	32	100 m dos	dames	finale	A B C D
11	50 m dos	dames	avenir	finale	33	100 4 nages	dames	avenir	finale
12	50 m dos	messieurs	avenir	finale	34	100 4 nages	messieurs	avenir	finale
13	100 m nl	dames	benjamin +	séries	35	100 4 nages	dames	Benjamin 1	finale
14	100 m nl	messieurs	benjamin +	séries	36	100 4 nages	messieurs	Benjamin 1	finale
15	50 m brasse	dames	benjamin +	séries	37	50 m brasse	dames	finale	A B C D
16	50m brasse	messieurs	benjamin +	séries	38	50 m brasse	messieurs	finale	A B C D
17	200 m brasse	dames	benjamin 2	finale	39	100 nl	dames	finale	A B C D
18	200 m brasse	messieurs	benjamin 2	finale	40	100 nl	messieurs	finale	A B C D
19	200 m brasse	dames	junior	finale					
20	200 m brasse	messieurs	junior	finale					
21	200 m brasse	dames	senior	finale					
22	200 m brasse	messieurs	senior	finale					

podiums

