

# Interclubs Avenirs

Date :	Dimanche 14 Décembre 2025	Nous accueillerons la Côte d'Or et le Jura ?
Lieu :	<b>CHALON-SUR-SAÔNE</b>	
Horaires :	Matin - Ouverture des portes 8h00/Début des épreuves 9h00 Après-midi - Ouverture des portes 13h30/Début des épreuves 14h30 Évacuation du bassin à 9h55 et à 14h25	
Bassin :	25M / 4 couloirs	
Engagements :	Via extranat	
Qualificatif :	Non	

Avenirs			Benjamins			JUNIORS						Séniors
A9 / 9 ans et -	A10	A11	B12	B13		J14	J15	J16	J17	J18		
7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 et +
2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et Avt
X	X	X	X	X								

## Mode de participation

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Sauv'Nage.

## Épreuves individuelles :

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

## Épreuves de relais :

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre.

Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps

## Programme : Évacuation du bassin 8h55 & 14h25

MATIN	APRÈS-MIDI
100 4N DAMES	100 4N MESSIEURS
50 NL	50 DOS
50 BRASSE	50 PAPILLON
Pause 10'	Pause 10'
4x50 4N	4x50 NL

## Les Trophées

AVENIRS				BENJAMINS			
4 Nageur	Nageur Complet			4 Nageur	Nageur Complet		
A10 - 2015 et après	A11 - 2014	A10 - 2015 et après	A11 - 2014	B12 - 2013	B13 - 2012	B12 - 2013	B13 - 2012
10 ANS & -	11 ANS	10 ANS & -	11 ANS	12 ANS	13 ANS	12 ANS	13 ANS
25 Papillon	50 Papillon	25 de spécialité*	50 de spécialité**	100 Papillon	200 Papillon	50 de spécialité*	50 de spécialité**
25 Dos	50 Dos	200 NL	100 4N	100 Dos	200 Dos	200 4N	400 4N
25 Brasse	50 Brasse		400 NL	100 Brasse	200 Brasse	800 NL	800 NL ou 1500 NL
25 NL	50 NL			100 NL	200 NL		
* 25 papillon, 25 dos ou 25 brasse				* 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse			
** 50 papillon, 50 dos ou 50 brasse							

## Dates à retenir :

FFN : Avenirs - Du 1<sup>er</sup> Janvier au 21 Décembre 2025

Ligue BFC : Avenirs - Du 1<sup>er</sup> Janvier au 26 Mai 2025 (Chpts Av)

Département 71 : Avenirs - Du 1<sup>er</sup> Janvier au 11 Novembre 2025

/ Benjamins - Du 1<sup>er</sup> Janvier au 24 Novembre 2025

/ Benjamins - Du 1<sup>er</sup> Janvier au 24 Novembre 2025

/ Benjamins - Du 1<sup>er</sup> Janvier au 11 Novembre 2025

## Pour les podiums à prévoir :

- 6 coupes (1<sup>er</sup>/2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>)
- 24 médailles (8 Or / 8 Argent / 8 Bronze).